

# Coaching CONCERT

“코칭의 교육적 의미를 찾다”  
청소년 엘리트 코칭



이은미

soyeunmi77@hanmail.net



# 안녕하세요 수영선수 이은미입니다

초등 3학년 때부터 수영선수 시작.

중학교, 고등학교, 인천시청 실업팀 4년 동안 총 13년간의 선수생활을 함.



1988년  
초등학교 5학년

흔계영 200M에서  
금메달 획득

욕 설 폭 력 과 훈련



1991년  
중학교 2학년

부산 전국대회에서  
W-up 하는 중

무 학 습 무 교 육 무 기 회



# 안녕하세요 **수영코치** 이은미입니다

13년간의 선수시절을 마감하고 곧바로 모교 초등학교 선수들을 지도하기 시작함.  
신광초, 인화여고, 가석초, 성지초, 작전중, 명현중, '아숨차 개인클럽'



가석초등학교  
코칭시절  
전국대회 출전 이후

욕설  
폭력  
과훈련  
→  
답습



작전중학교  
코칭시절  
동계전지훈련장에서

이론  
실기  
→  
창의적  
코칭



# 작전중학교, 전국 최고의 수영 명문학교를 꿈꾼다.

“전국 최고의 수영 명문학교로, 학생들 또한 대단한 자부심을 갖고 있습니다”



지난 2004년 ‘힘된 사람’ 육성이라는 교육 목표로 개교한 작전중학교(교장 조갑명, 계양구 주부토길 448). 아직 개교 10년이 안된 짧은 역사이지만 전국 최고의 실력을 자랑하는 운동부가 있다. 바로 수영부다.

지난 2007년 창단한 작전중 수영부는 창단 4년 만에 전국을 제패했다. 전국 소년체육대회에서다. 2010년 제39회 대회에서 금메달 3개와 은메달 2개라는 성과를 이루었다. 2011년과 2012년 여는 금메달 2개를 따내는 기염을 토했다. 전국소년체육대회뿐만 아니라 각종 전국대회에서도 종합우승을 어김없이 달성했다. 창단 이후 어느새 전국 최고의 명문 수영부로 우뚝 선 것이다.

작전중 수영부는 서부교육지원청 관내 유일한 수영 육성학교다. 짧은 창단 역사 속에서 전국 최고의 명문중학교로 발돋움 한 원천은 어디 있을까.

김영 수영부 감독은 “지도자 선생님의 남다른 지도법과 선수들의 모범적인

학교생활”이라고 강조한다.

작전중 수영부는 오전 6시부터 오전8시까지 ‘경인교대 부설 수영장’에서 새벽 훈련을 한다. 그리고 오후에는 정규 수업을 모두 마친 후 구월동에 있는 ‘동인원 학생수영장’으로 이동해 연습한다.

운동부라 해서 정규 수업을 도와서 하지 않는다. 학습권 보장차원에서 정규 수업에 지장을 주지 않으면서 훈련에 임하고 있는 것이다.

작전중학교가 정규수업을 강조하는 이유는 무엇일까. 그것은 바로 학습권 보장뿐만 학우들과의 관계, 즉 사회성 향상에 더 큰 이유를 두고 있기 때문이다. 이러한 교육 결과 선수들의 학력수준이 높고, 일반 학생들과의 관계가 돈독해 천수로써 갖추어야 할 성품과 인성을 겸비하는 효과로 나타나고 있다.

현재 작전중 수영부는 3학년 4명과 2학년 2명, 1학년 4명으로 구성돼 있다. 내년에는 15명으로 증원할 계획이다. 선수는 서부 관내 초등학교 수영 발돋움 유망적인 협조를 통해 선발하고 있다. 최근에는 전국 최고 수영 명문으로 떠오르면서 각 지역 초등학교 수영팀에서 전학과 관련한 문의가 잇따르고 있을 정도다.

이러한 성과와는 달리 작전중 수영부의 운영에는 어려움이 많다.

새벽훈련 장소인 ‘경인교대 부설 수영장’의 경우 사용료를 지불해야 하는 까닭에 예산문제가 발생, 지속적으로 훈련을 하지 못하고 상항도 발생하고 있다. 또 지역에 50M수영장이 없어 구월동까지 매일 이동해야 하는 어려움이 있다 여기에다 수영선수와 대비해 레인수가 부족, 충분한 훈련을 하지 못하고 있는 실정이다.

김영감독은 “이러한 열악한 환경에서도 목표를 위해 묵묵히 훈련에 임하는 선수들이 기특하기만 하다”고 말한다.

유난히도 무더웠던 올 여름, 작전중 학생들의 수영에 대한 열의는 더욱 불타 오르고 있다. 한국 수영의 미래가 이곳에서 수확되고 있다. (영제) (사) 김윤환



# 청소년 코칭의 특징

Sports  
Coach

Through  
Sports



운동기능발달

인문적 소양

인성과 인격

ThemeGallery is a Design Digital Content &  
Contents mall developed by Guild Design Inc.



# 호주 양궁 대표팀 코치 오경훈 감독



# 현장에서의 코칭 무엇이 문제인가?

1 임금 >

2 환경 >

3 성적 >

4 능력 >







**여러분은 어떻게  
생각하십니까?**

