



수영코치의 관점으로 본
국내 코칭 시스템의 문제점과 방안

체육계 현시점 (Athletic field current)



"1위 아닌 최하위가 뽐혀"..수영선수, 수영연맹에 손배소(종합)

2017.05.30 | 연합뉴스 | 다음뉴스

공지했다는 지적에 따라 이후 요강에 구체적으로 명시하고 있다"고 말했다. 대한수영연맹은 재정 악화와 집행부 불법 비리 행위로 지난해 3월 대한체육회 관리단체로 지정...

檢, 대한수영연맹 비리 임원 14명 기소·5명 구속

1부(부장검사 이원석)은 대한수영연맹 전무이사 A씨, 대한수영연맹 시설이사 B씨, 강원수영연맹 총무이사 C씨 등 5명을 배임수재 혐의로 구속기소하고 대한수영연맹 부회장 F씨 등 9명을 배임수재 혐의

www.skyedaily.com/news/news_spot.html?ID=45978 스카이데일리

"정유라식 학사특혜·부정입학 막아라"..체육특기자 제도 대폭 손질

2017.04.09 | 아시아경제 | 다음뉴스

해 '정유라 부정입학 및 학사관리 특혜' 사건을 계기로 체육특기자 제도를 대대적으로 손질해 이같은 '체육특기자 제도개선 방안'을 9일 발표했다. 체육특기자 학생이 초...



체육특기자 내신 나쁘면 대학 못 가.. '제2 정유라' 막는다

2017.04.09 | 국민일보 | 다음뉴스

학생 선수 관리 전반을 개선하는 작업이 재추진되는 것이다. 대학이 체육특기자를 뽑을 때 반드시 학교생활기록부를 반영토록 했다. 내신 성적과 출석 점수 반영 점수와...

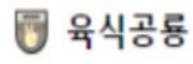
댓글모음



곰수

야구 농구 축구 골프는 안그런줄아냐????진짜 잘하는님 아니면 돈 질해서 대학가는거 누구나 다아는데뭘 새삼스럽게~~~

2016-03-14 20:42 | 신고



육식공룡

연고대 축구 야구 입학시 지참금이 얼마인지 알면 눈까리 디비지실듯

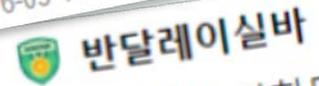
2016-03-14 14:18 | 신고



석현아빠

축구 야구는 더하다...수영은 역시 양반이네..!

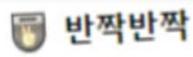
2016-03-14 13:10 | 신고



반달레이실바

택권도가 젤 심한데.....

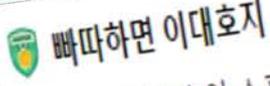
2016-03-14 17:05 | 신고



반짝반짝

이 기세 몰아서 다음에는 빙상연맹 털어보자

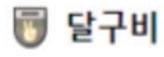
2016-03-14 11:22 | 신고



빠따하면 이대호지

우리나라 아마추어 스포츠가 수영뿐만 아니라 역도는 폭행 유도는 파벌 농구 배구는 도박 각종 비리로 뭉쳐진 것이 대한민국 아마추어 스포츠의 현실이다 하늘아래 너무나 쟁피하고 그런 선수들이 프로에 가서도 똑같이 행동하는 걸 보면 너무 한심하다 모두 다 집어쳐놔라..

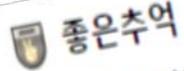
2016-03-14 12:34 | 신고



달구비

야구도 이에 못지 않게 개판일듯 야구도 까봐라

2016-03-14 17:36 | 신고



좋은추억

야구,축구 비리도 신속히털어내라,,

2016-03-14 13:24 | 신고



체육인

댓글쟁반

체육특기자 제도 개선 방안

["정유라식 학사특혜·부정입학 막아라"..체육특기자 제도 대폭 손질](#)

2017.04.09 | 아시아경제 | 다음뉴스

해 '정유라 부정입학 및 학사관리 특혜' 사건을 계기로 체육특기자 제도를 대대적으로 손질해 이같은 '체육특기자 제도개선 방안'을 9일 발표했다. 체육특기자 학생이 초...

현행		개편안
기초학력 프로그램 이수 및 필요시 경기 출전 제한 (강제조항 아님)	최저학력미달 학생 조치	별도 프로그램 이수 후 재평가. 그 뒤에도 미달일 경우 출전자격 박탈 (강제조항)
학교장 권한	출전 허가	교내 학업성적심의위. 시,도 교육청 허가 필요
별도 규정 없음	출석 증빙자료	경기단체가 공식 확인한 증빙자료 사전 확인, 보관



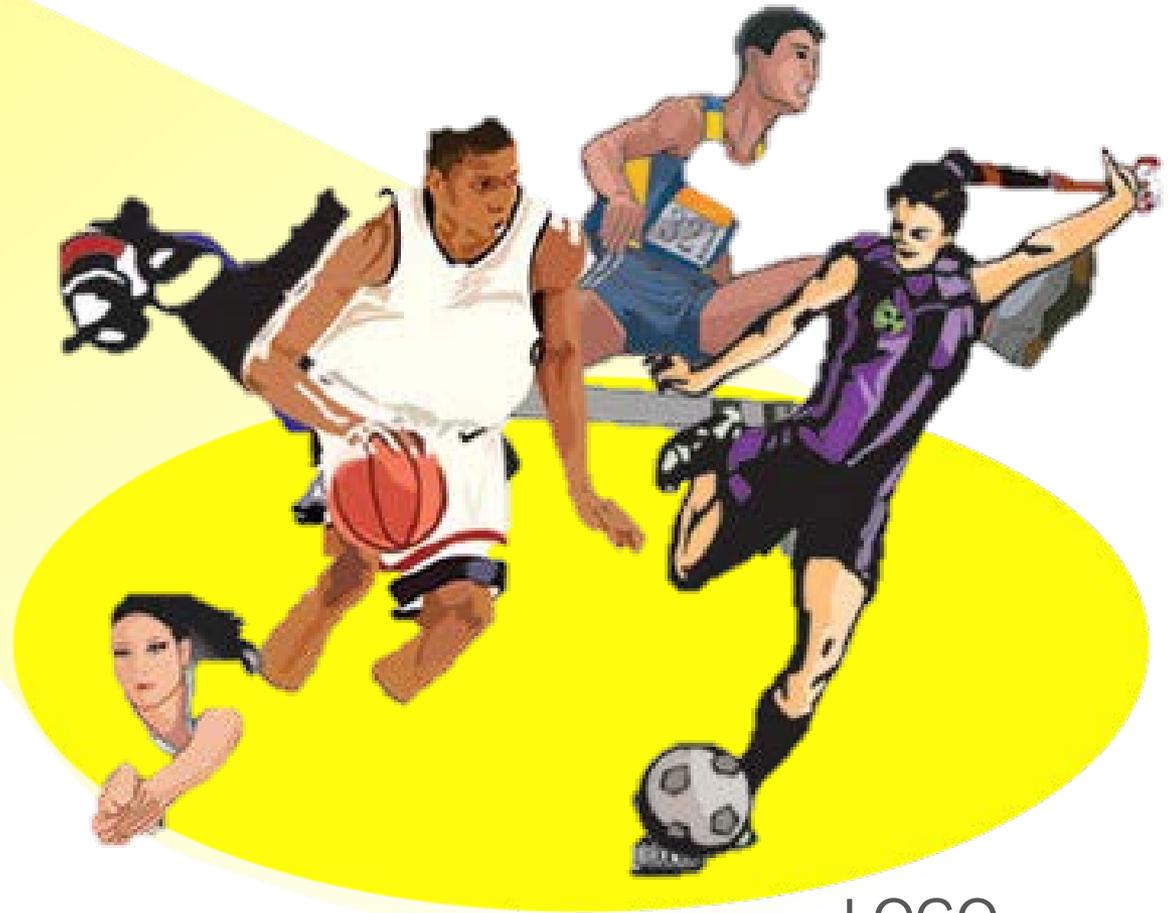


호주 양궁 대표팀 코치 오경훈 감독



체육계 개선 대상

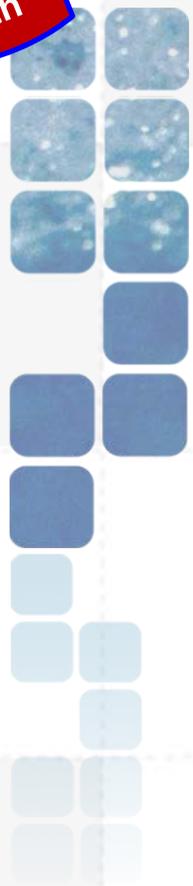
선수



Interviewed Swimming Coaches Profiles

National coach

	KJN coach	KBS coach	LJH coach	HYI coach
				
Gender	Female	Male	Female	Male
Career	18 Years	21 Years	20 Years	16 Years
Player Age	14~19 Age	6~13 Age	7~20 Age	17~30 Age
Area	Gyeonggi-do	Gyeonggi-do	Seoul	Seoul
Club	ANSAN	JB	NO.1	EC
1:1 Interview time	6 Hour	5 Hour	5 Hour	5 Hour
다같이 토론	5시간씩 3 Times			



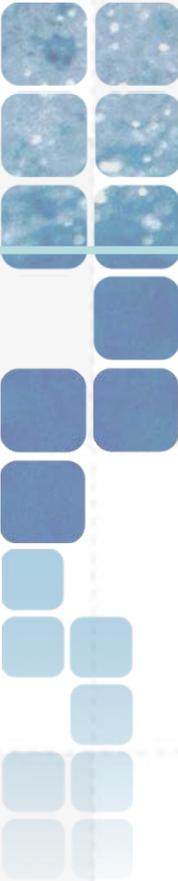
problem

코칭 평가 제도 전무

- 소년체전과 전국체전대회에 의한 단일화 된 선수의 평가 체제
- 코치 평가로 이어지고, 코치 재계약과 연관되거나 선수 수급의 문제로 확대됨
- 우수 선수 스카우트 경쟁 과열
- 단기 성과에만 치중
- 선수의 전인적 발달 추구에 장애



Coach Evaluation



선수 수행 평가

- a. 인성(성실성, 리더십, 계획성, 준비성, 자기관리 등)
- b. 학교생활(학습성적, 학교생활)
- c. 선수기능발달(대회 성적)

선수 수행 경과 평가 = 코칭 평가

코칭 평가 기준

평가 항목

코칭 교육이수, 코칭 경험기간,
코칭 자격테스트, 코칭 성취기준 도달

선수, 부모, 행정가 대상
코칭 평가 체크리스트 개발
코칭 평가 점수제 도입

미국 5단계 수영 코칭 성취 기준

Level 1	Completion of Level 1 Foundation of Coaching Course.
Level 2	No Achievement Requirements, does require 6 months of coaching experience and Levels 1-2 schools completed
Level 3	(one of) High School or Prep School ALL-American. USA-Swimming Junior National Qualifier, National or YMCA Age Group top ten swimmer, NCAA I, 2 or 3 Individual qualifier.
Level 4	Individual USA Swimming National Championship Qualifier –(summer cuts only), 10High School or Prep School All-Americans, 5YMCA All Americans, 20Individuals with USA-Swimming National Age Group ten times, 20YMCA Individuals with National Age Group top ten rankings.
Level 5	(one of) On USA Swimming International Coaches List, 40 High School All-Americans, 40Prep School All-Americans, 20 YMCA All-Americans Plus 3 National Champions, 20 NALA All-Americans plus 3 NC's, 20 NCAA D 3 A All-Americans plus 3 NC's, 20 NCAA 2 All-Americans plus 3 NC's, 20 NCAA Division 1 All-Americans plus 3 NC's, 40 Individuals with top 10 national age group rankings, Plus 3 Top Ten National Champions.



Problem

열악한 훈련환경

- 훈련 장소와 시간 부족
- 지나친 코칭 과열
- 지도자의 과거 답습
- 부정 부패의 온상
- 전문성 하락
- 갑을 관계 형성 야기

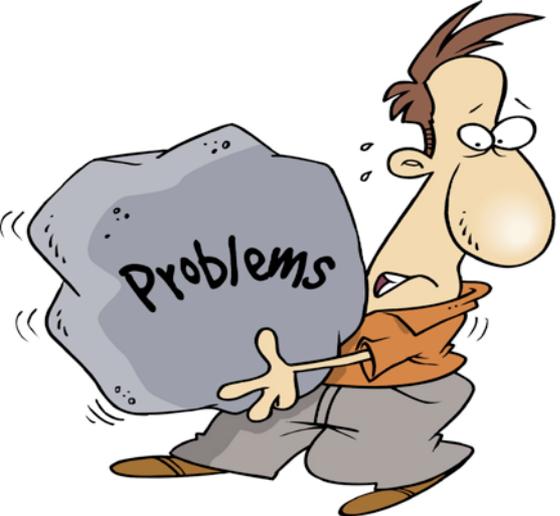
개선 방안

- 선수 훈련 시설 확보
- 지역주민과 시설관리측, 팀 간 합리적인 협상 요구

problem

정체성 혼란

- 학교 및 교육청, 학부모의 성과 요구
- 청소년 대상 코칭의 어려움
- 즐거움 추구하고 기술발달 지도의 차이
- 기술전달자인가? 교육자인가?
- 무신념
- 자기합리화의 오류
- 명확한 코칭철학 규정과 교육 필요
- 종목별 페어플레이 상황 규정집 개발



낮은 직업가치관 형성

원인

- 아무나 코치 가능
- 사회적으로 부정적인 스포츠 상황 포커스
- 폭력성, 승부조작, 강압, 금품, 비리 등

발생

- 운동부에 관한 부정적 이미지
- 코치들의 낮은 직업 가치관 형성

영향

- 책임감, 도덕성, 전문성 등 하락

개선 방안

- 코치, 선수, 부모, 행정가 통일된 교육관 관철
- 국가적으로 코칭 전문성 인정하는 처우 개선
- **코치 교육 프로그램 개발**





코칭 교육 표준화 프로그램 개발[가칭]

수준별 지도 교육 목표 설정 및 내용 개발 예시

교육목표 설정
및 내용 개발
(실기위주)

a. 초등 저학년 목표 : 경험과 흥미 중심

내용 : 참여, 놀이, 아마추어 대회 참여 가능

b. 초등 고학년 목표 : 선수 입문으로써 도전 중심

내용 : 다양한 기회 제공, 아마추어 대회 및 전국 대회 참여 가능
수영의 예) 4가지 종목의 고른 발달

c. 중등 목표 : 전공 탐색 과정으로써 선수 훈련과 경쟁 중심

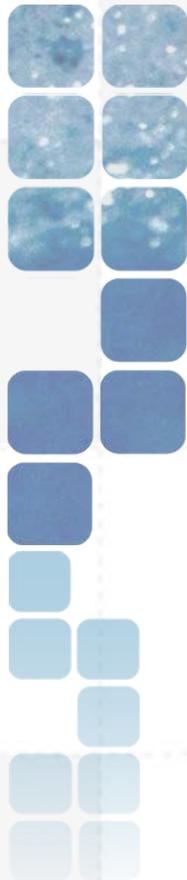
내용 : 미니멈 선수 훈련 프로그램 적용, 전국 대회 참여 가능

d. 고등 목표 : 직업 선수를 향한 훈련과 경쟁 중심

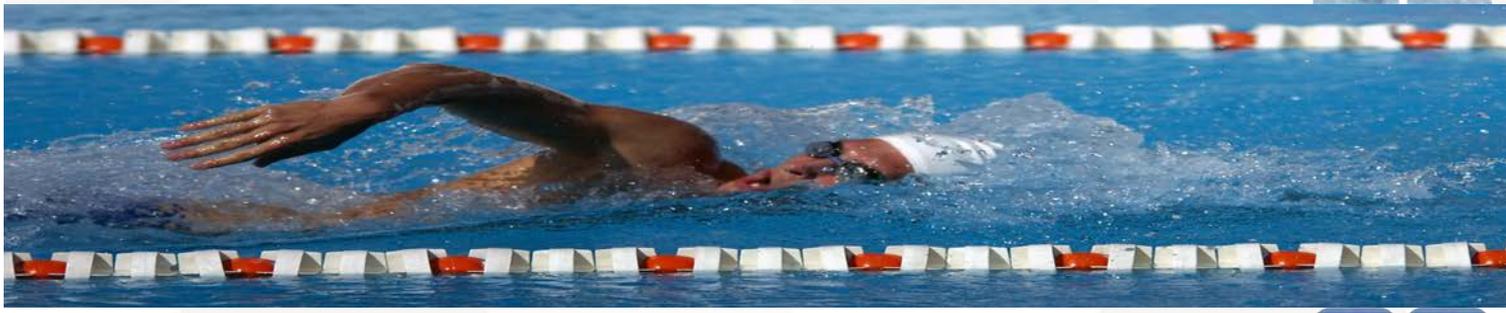
내용 : 전문 선수 훈련프로그램 적용, 전국 대회 및 국제 대회 참여 가능

e. 대학 및 일반 목표 : 직업 선수로서의 전문성 중심

내용 : 전국대회 및 국제 대회 참여, 스포츠 전문가로의 지식 기반 마련



India



코치 임용 시험 제도 도입

- a. 코치 입문 임용 시험 통과
- b. 코칭 실습 필수 기간 수료
- c. 코칭 레벨업 시험 후 자격 상승 부여
- d. 코칭 레벨에 따른 전문 코칭 교육 이수



2018 대한체육회 전종목

지도자 등록자 수 **15,904**명

선수 등록자 수 **117,188**명

“최순실 사태에서 체육 농단으로 번지는 과정에서 아시안게임 금메달리스트인 **펜싱선수 고영태**가 **호스트**바로 갈 수밖에 없었던 현실을 간과해선 안 된다”

“스포츠 지도자들에 대한 **저임금, 고용불안** **환경**을 그대로 두고 체육계 비리를 방지하겠다는 것은 어불 성설이다”

이원영 한국엘리트스포츠지도자연합회 회장
2017.6.8. 1442호. 시사저널



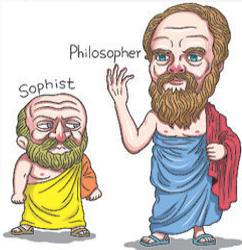
~~Problems~~
Solutions

코칭이란?



과학은

선수들의 기능과 기량을 많이, 크게, 높이
상승시켜주는 것을 목표로 하는 테크닉



철학은

운동요령만 가르치는 것이 아니라 승리하되 승리의 의미를
깨달게 하여 무엇이 이기고, 지는 것인가에 대한
깊은 성찰을 하도록 만드는 것



교육학은

경쟁에서 이기되 비겁하게 이기는 것이 아니라
멋있게 이기는 법, 지되 비루하게 지는 것이 아니라
훌륭하게 지는 법을 고민하도록 하는 것

코치에게 원하는 코칭은 무엇인가?



soyeunmi77@hanmail.net