

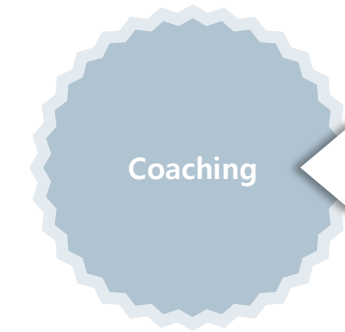
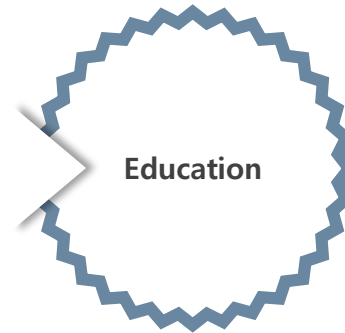
스포츠코칭 연구의 동향과 코칭교육학의 학문적 자리매김

한국스포츠교육학회 월례세미나 [2016년 3월 26일]

조옥상(한국체육대학교)

스포츠 코칭의 사전적 의미

The process of facilitating learning, or the acquisition of knowledge, skills, values, beliefs, and habits. Educational methods include storytelling, discussion, teaching, training, and directed research.



Training or development in which a person called a *coach* supports a learner in achieving a specific personal or professional goal.

developing in oneself or others, any skills and knowledge that relate to specific useful competencies



전문체육의 교육학적 의의

코칭(coaching)

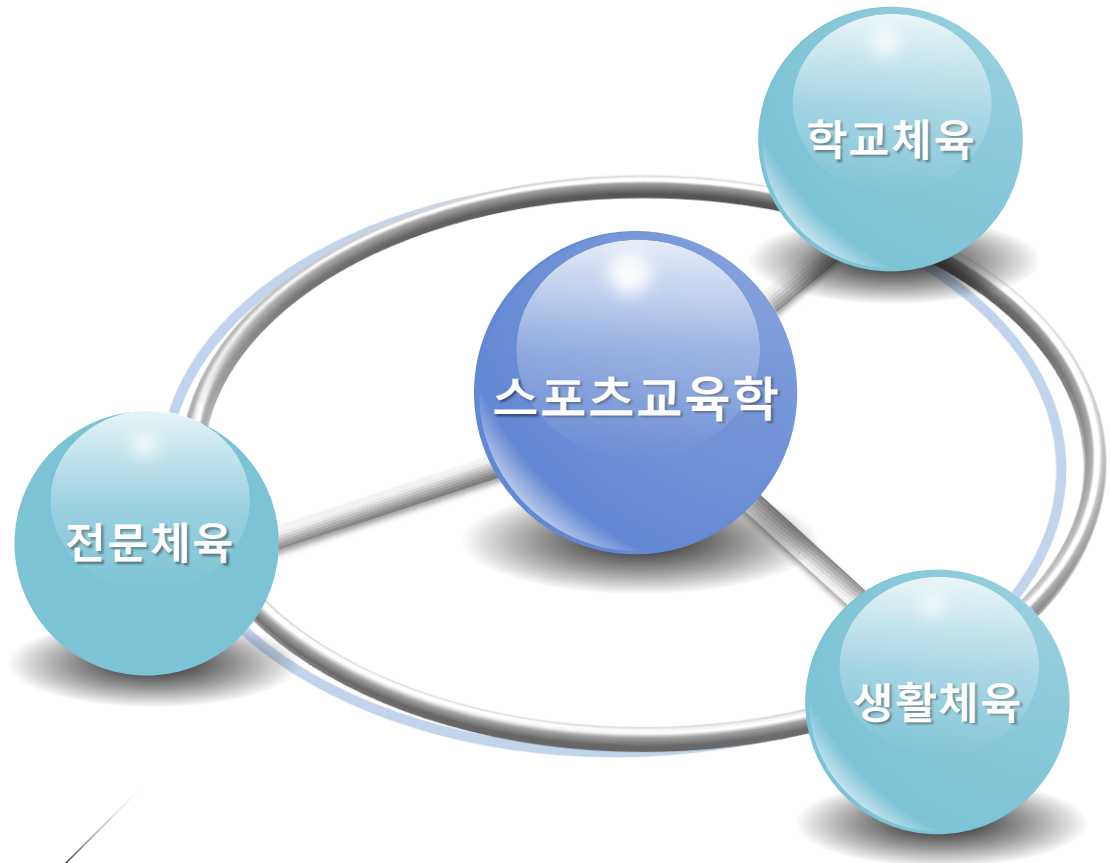
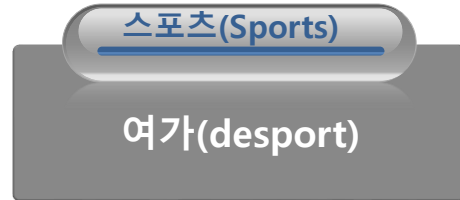
파트너가 스스로 목표를 설정하고 이를 달성하며 성장할 수 있도록 지원하는 인재개발 기법

전문체육

경기력 유지 및 향상



스포츠교육으로서의 전문체육



개인적 성취
국가 위상 제고
스포츠 활성화

스포츠 엘리트 코칭

전통적 해석

선수선발

코칭

선수지도

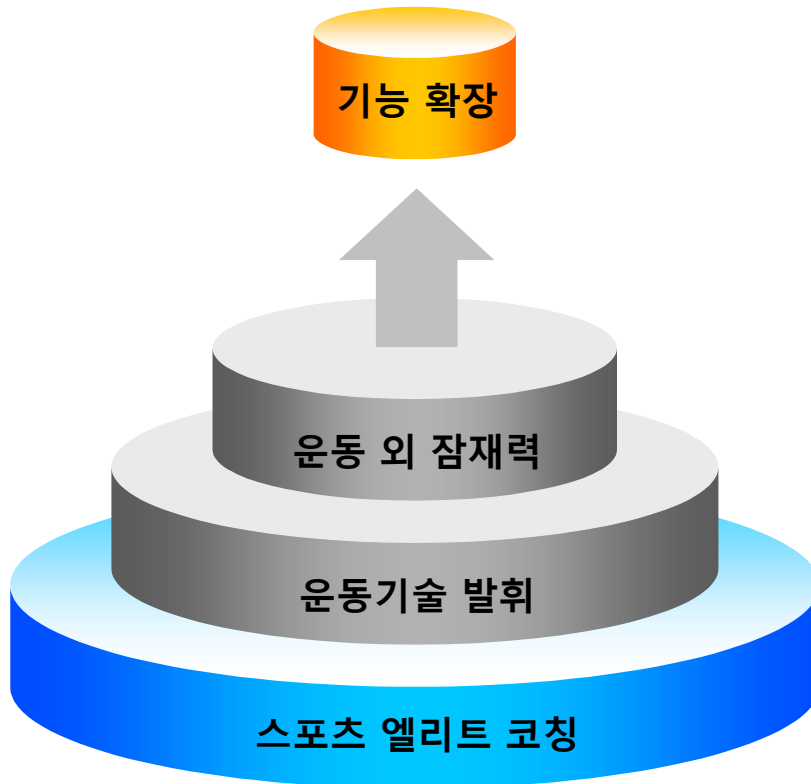
개인관리

과학적인 훈련

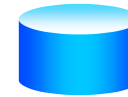
팀관리

스포츠 엘리트 코칭

다각적 해석



사회적 엘리트
지도적 엘리트

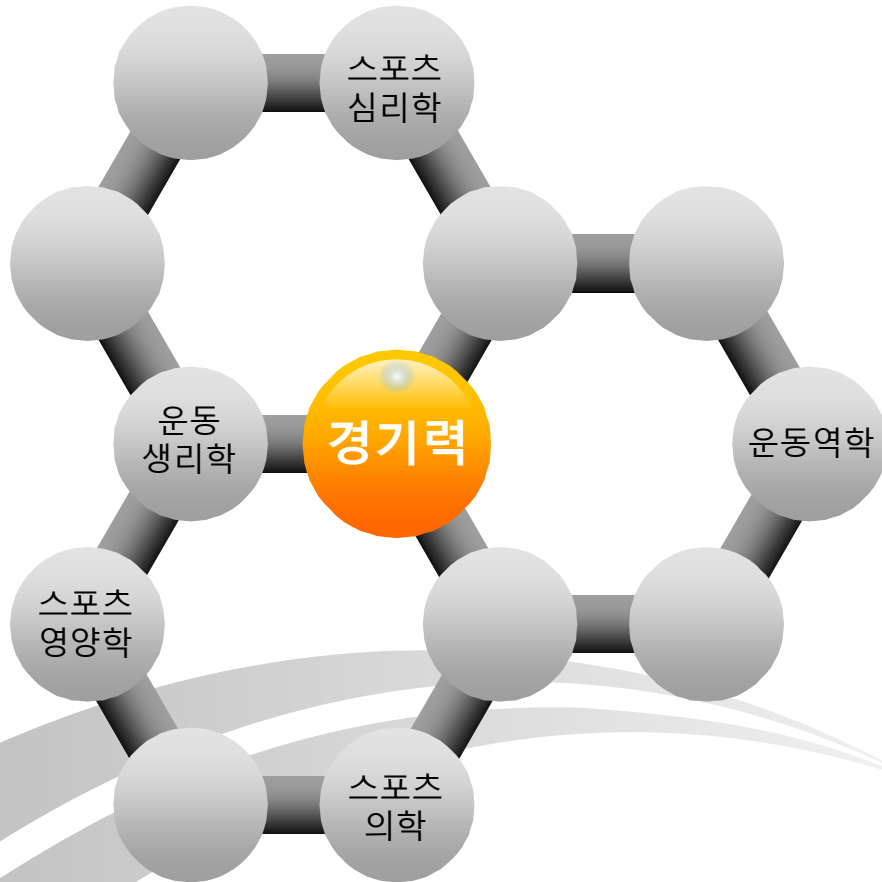


기능적 엘리트(functional elite)
파워 엘리트(power elite)
대항 엘리트(counter elite)

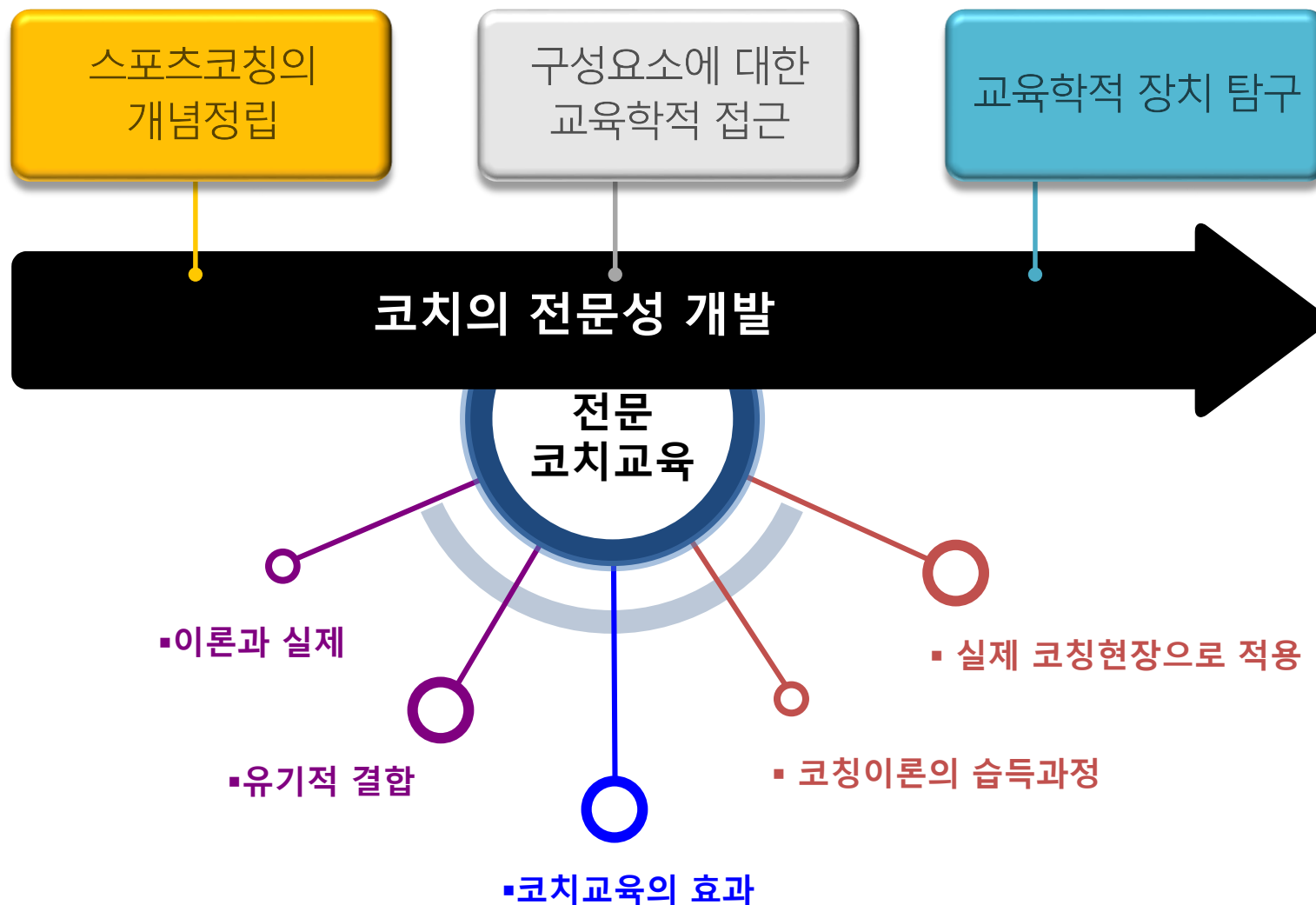
체육지도자 자격제도 개편: 전문스포츠 지도사

	자격요건	연수과정	필기과목
1급 전문 스포츠지도사	국가대표선수 (국가대표선수이었던 사람을 포함)	자격검정: 해당 없음 연수과정: 1급 전문스포츠지 도사과정	운동상해 체육측정평가론 트레이닝론 스포츠영양학
2급 전문 스포츠지도사	1) 학교체육교사	자격검정: 실기 및 구술시험 연수과정: 해당 없음	스포츠심리학 운동생리학 스포츠사회학 운동역학 스포츠교육학 스포츠윤리 한국체육사
	2) 국가대표선수 (국가대표선수이었던 사람을 포함)	자격검정: 구술시험 연수과정: 해당 없음	
	3) 문화체육관광부장관이 지정하는 프로스포츠단체에 등록된 프로스포츠선수	자격검정: 구술시험 연수과정: 2급 전문스포츠지도사 특별연수과정	
	4) 3급 전문스포츠지도사 자격을 가지고 보유한 자격종목이 아닌 다른 종목의 자격을 취득하려는 사람	자격검정: 실기 및 구술시험 연수과정: 해당 없음	

전문스포츠지도사 양성: 스포츠교육학의 역할



전문코치교육



코칭 교육학 (coaching pedagogy)



스포츠 코칭

전문코치교육을 위한 이론적 배경 구축
전문코치교육의 실효성 제고

창조적 교육학

스포츠 코칭

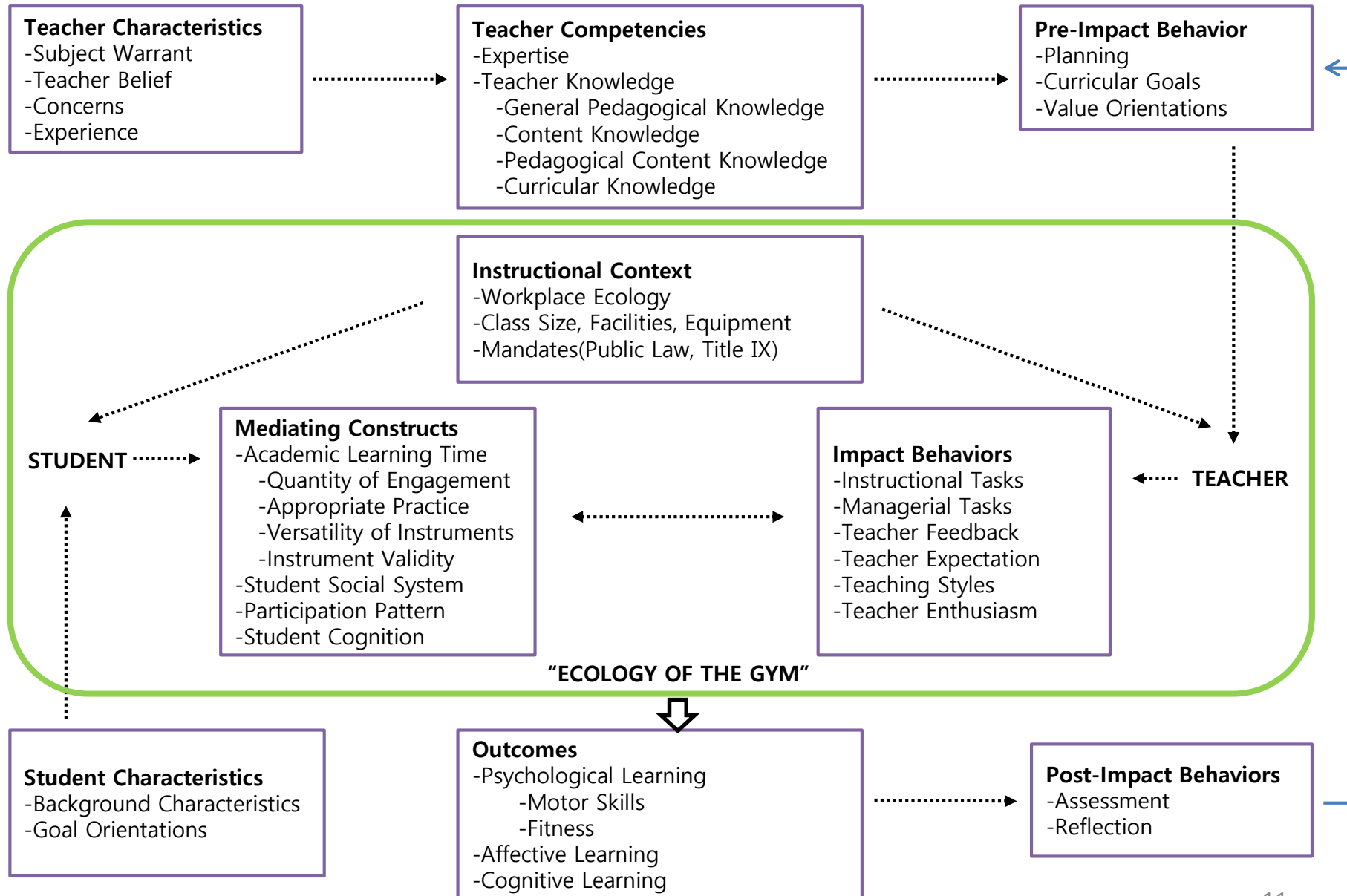
창조적 교육학 (innovative pedagogy)

학습자 중심 교육

현장연구(action research) 중심 연구활동

이론과 실제의 연동과 결합 강조

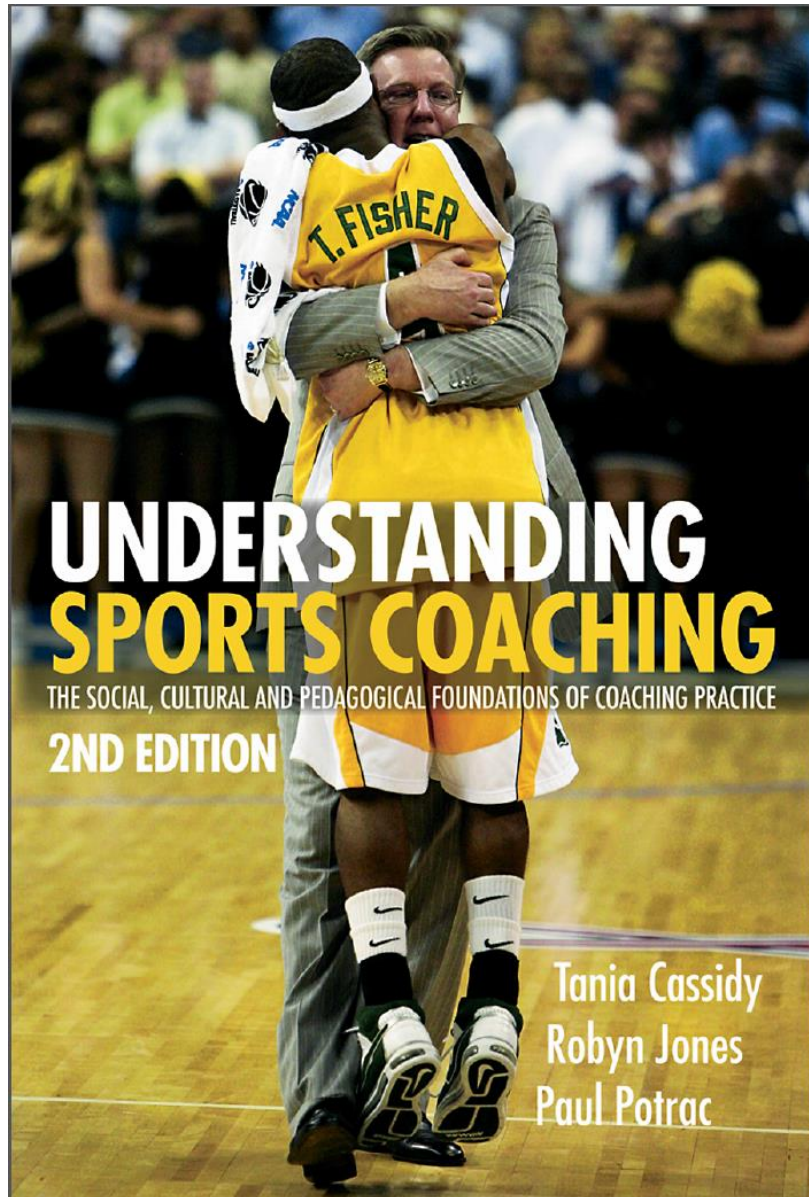
체육교육학 연구 영역



스포츠코칭 연구 영역



스포츠코칭을 바라보는 교육학적 과점의 흐름



UNDERSTANDING SPORTS COACHING

PART ONE: THE COACH

- Chapter 1. Reflection
- Chapter 2. Instructional methods and pedagogical strategies
- Chapter 3. Quality in coaching
- Chapter 4. Developing a coaching philosophy

PART TWO: THE ATHLETES

- Chapter 5. Learning and development
- Chapter 6. 'Developing' athletes
- Chapter 7. Understanding athletes' identities

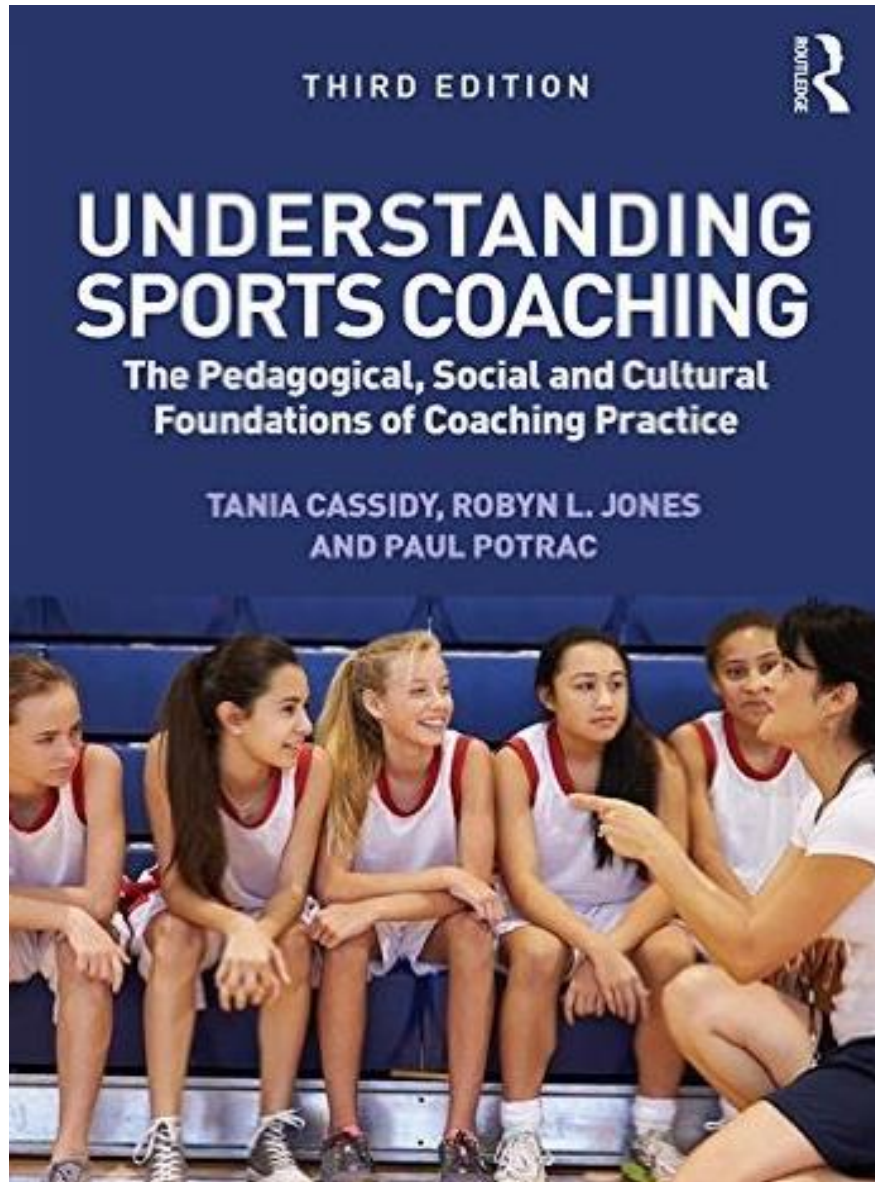
PART THREE: COACHING CONTENT

- Chapter 8. The discourses of coaching
- Chapter 9. Examining coaches' content knowledge
- Chapter 10. Assessment and ability in coaching

PART FOUR: COACHING CONTEXT

- Chapter 11. Coaching ethics
- Chapter 12. Theory, practice and professionalism in coaching
- Chapter 13. Power and the coach-athlete relationship

스포츠코칭을 바라보는 교육학적 과점의 흐름(계속)



UNDERSTANDING SPORTS COACHING

Setting the scene

Chapter 1. Introduction

Chapter 2. Reflection

Section I: The context of coaching

Chapter 3. Coaching ethics

Chapter 4. Coaching as a(micro) political activity

Chapter 5. The professionalization of sports coaching

Section II: The coach

Chapter 6. Coaches' selves

Chapter 7. The coach as a pedagogical performer

Section III: The athletes

Chapter 8. Athlete learning

Chapter 9. 'Developing' athletes

Chapter 10. Talent identification and development

Chapter 11. Understanding athletes' identities

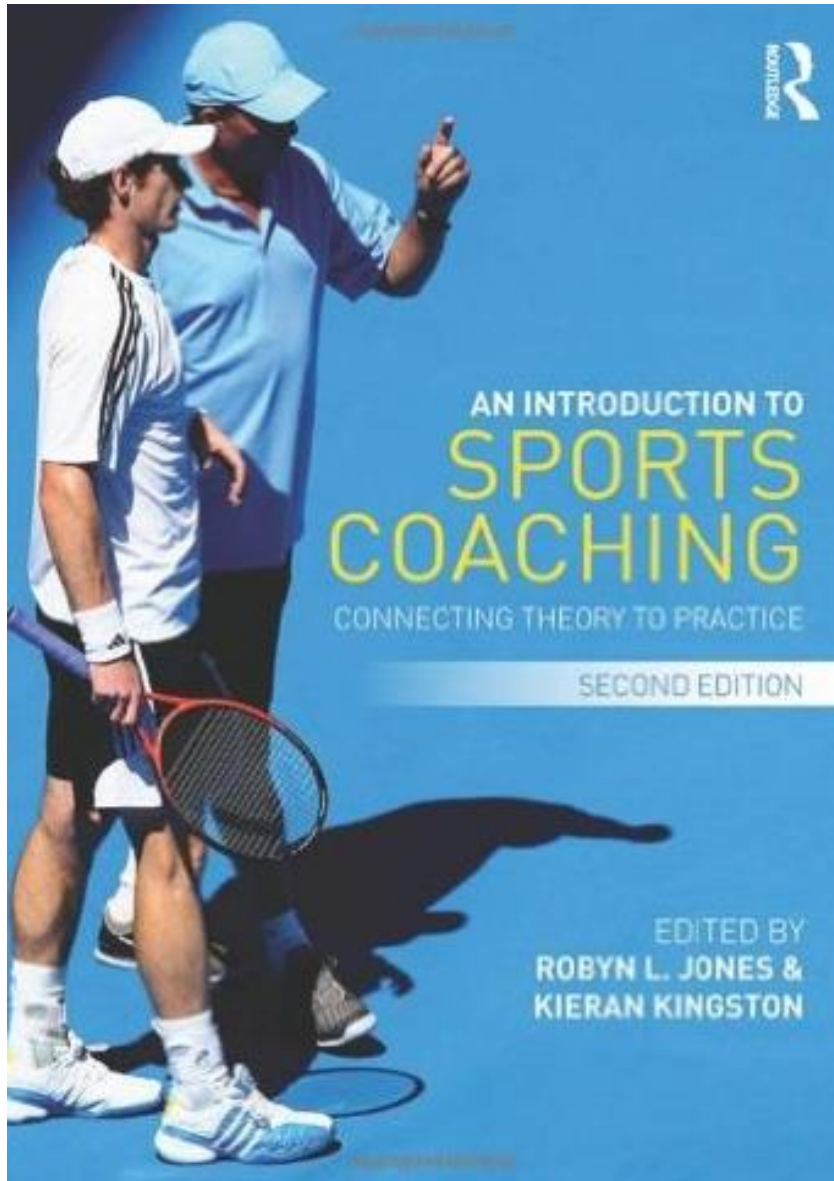
Section IV: Knowledge

Chapter 12. Content knowledge

Chapter 13. Discourse and the (re)production of coaching knowledge

Chapter 14. Assessing knowledge and ability

스포츠코칭을 바라보는 교육학적 과점의 흐름(계속)



AN UNTRODUTION TO SPORTS COACHING

PART I

Chapter 1. Reflective practice in sports coaching

PART II

Chapter 2. Pedagogy for coaches

Chapter 3. Skill acquisition for coaches

Chapter 4. Psychology for coaches

PART III

Chapter 5. Sociology for coaches

Chapter 6. History for coaches

Chapter 7. Philosophy for coaches

Chapter 8. Ethics for coaches

Chapter 9. Sports development for coaches

PART IV

Chapter 10. Biomechanics for coaches

Chapter 11. Match analysis for coaches

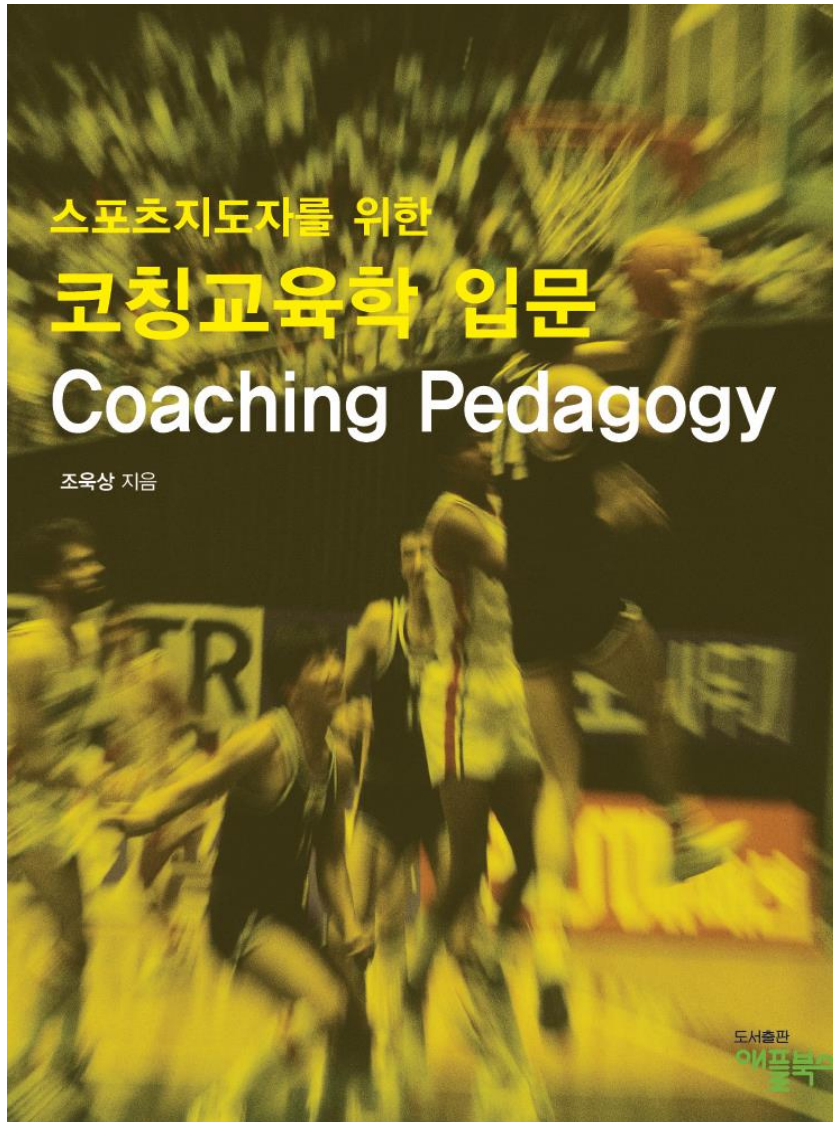
Chapter 12. Sports medicine for coaches

Chapter 13. Physiology for coaches

PART V

Chapter 14. Tying it all together

한국의 스포츠코칭 학문화 과정



1장. 스포츠 코칭

2장. 효율적인 스포츠 코칭

3장. 스포츠 코칭 철학

4장. 스포츠 코칭 지식

5장. 선수 발달

6장. 스포츠 코칭 유형

7장. 전문코치교육

8장. 코치 전문성

9장. 스포츠 코칭 윤리

10장. 교육적 스포츠 코칭

참고할만한 스포츠코칭 저널

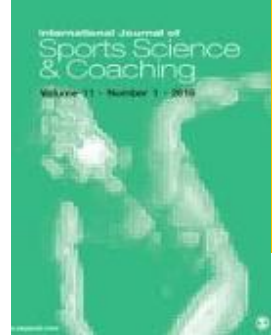


International Sport Coaching Journal

advance the profession of coaching through peer-reviewed research articles, informative essays, experiential accounts, and systematic applications that enhance the education, development of knowledge, leadership, and best practices of coaches

International Journal of Sports Science & Coaching

integrate theory and practice in sports science, promote critical reflection of coaching practice, and evaluate commonly accepted beliefs about coaching effectiveness and performance enhancement



Qualitative Research in Sport, Exercise, and Health

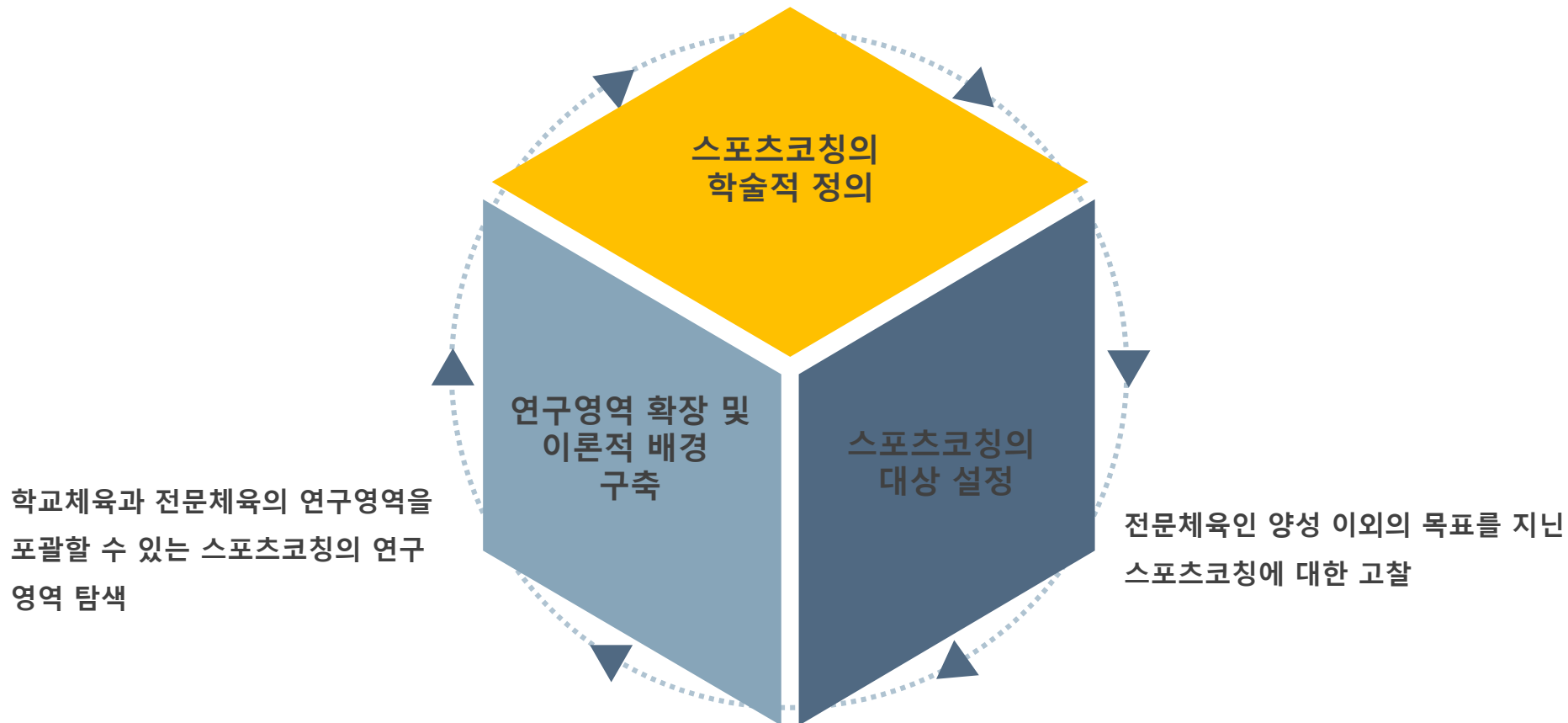
fill gaps in the scientific literature and are responses to technological developments that call new disciplines into existence

스포츠코칭 저널의
활용

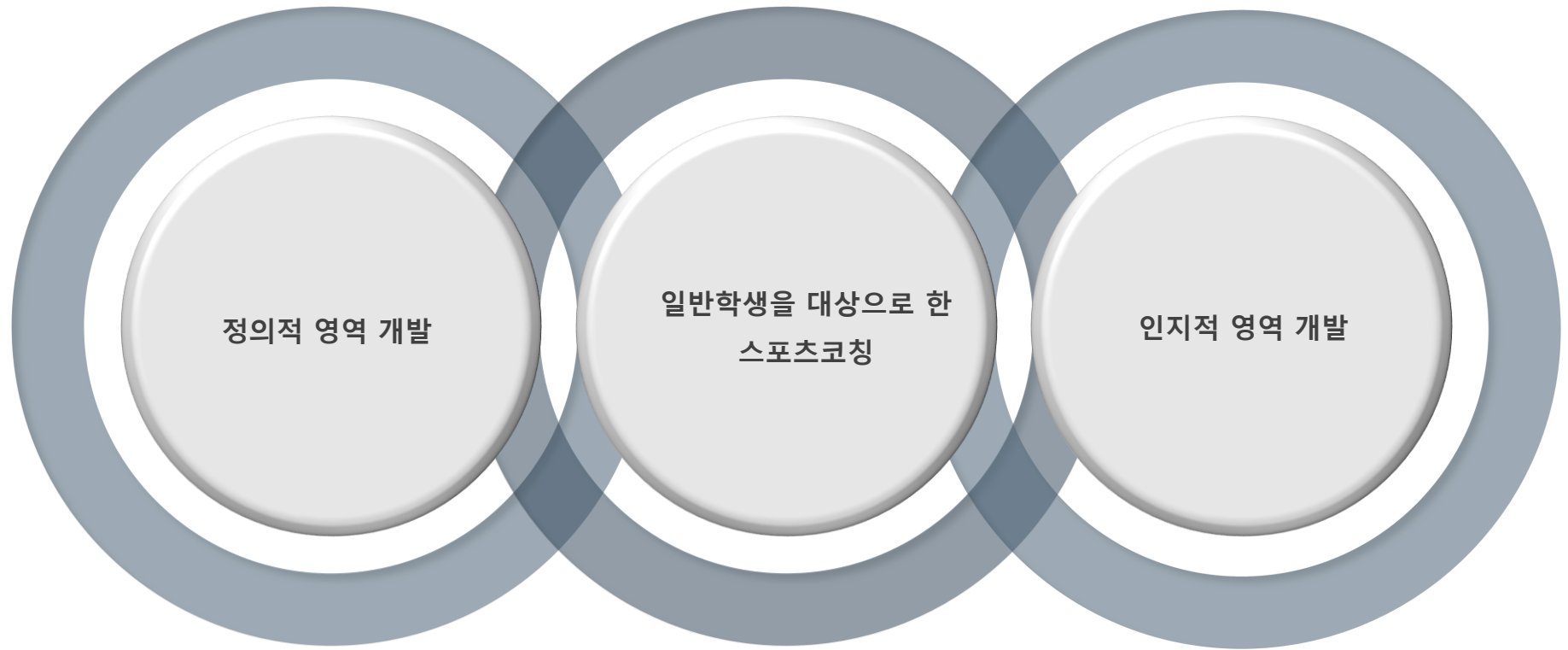
연구주제 탐색, 이론적 배경 구축, 연구방법의 적절성 판단, 연구결과에 대한 논의 보강

국내 스포츠코칭 연구에 필요한 학문적 논의

스포츠코칭이란 행위에서의 교육학적 요소 추출 및 그에 대한 연구의 필요성 제시



스포츠코칭 연구영역 확장의 예



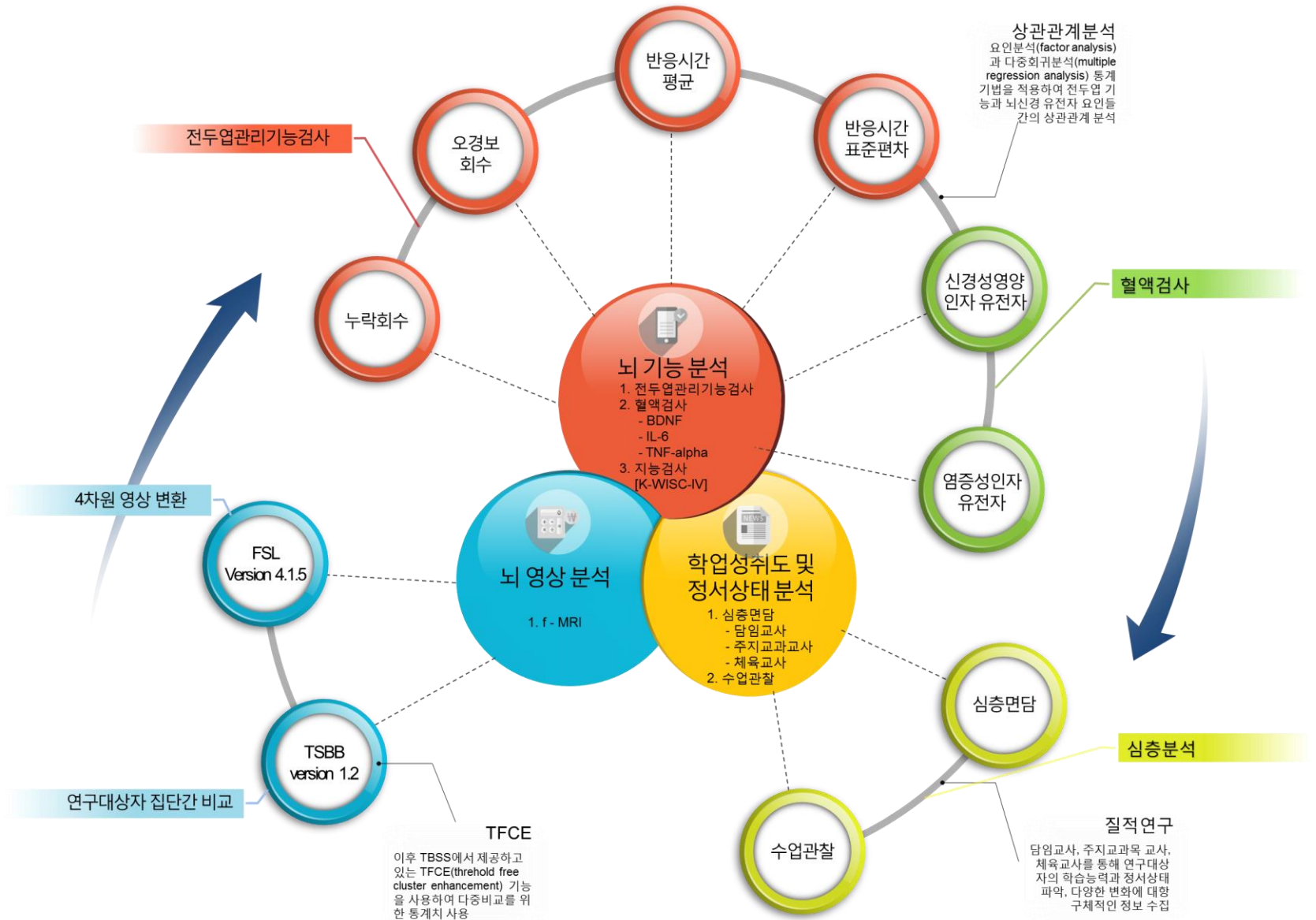
정의적 영역 개발을 위한 학교스포츠클럽 코칭



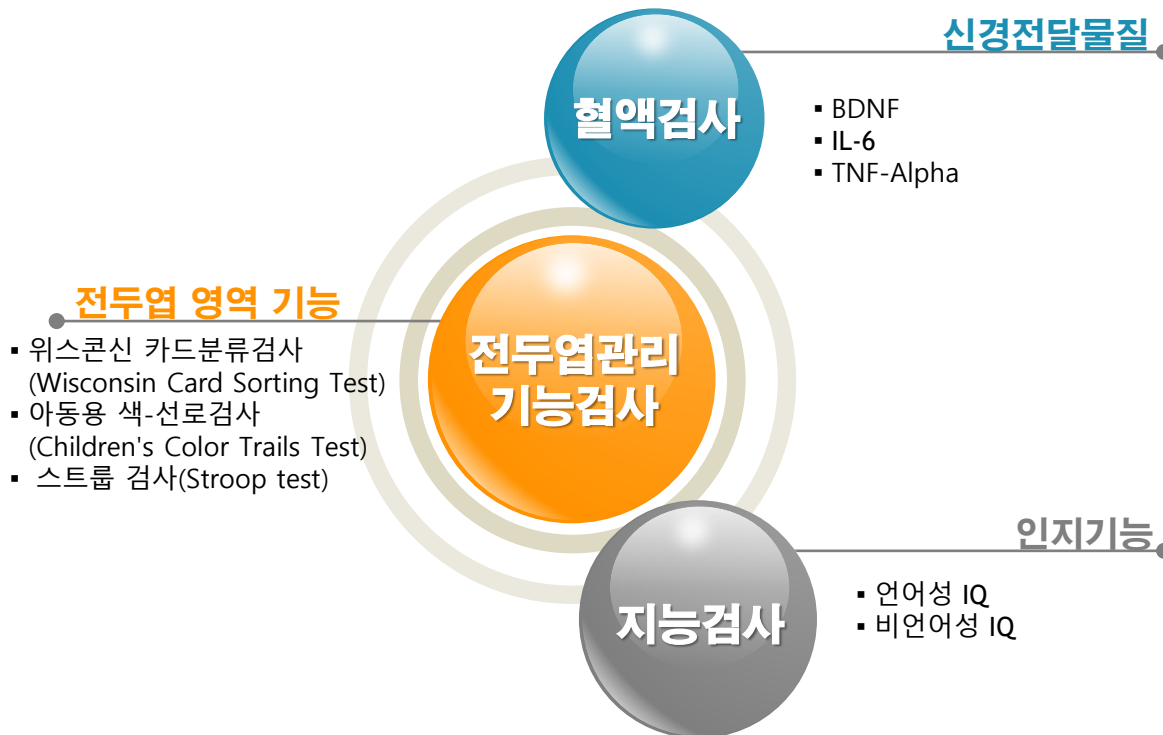
인지적 영역 개발을 위한 학교스포츠클럽 코칭



자료수집



자료분석



뇌 촬영(f-MRI) 결과

Corticostriatal Functional Connectivity

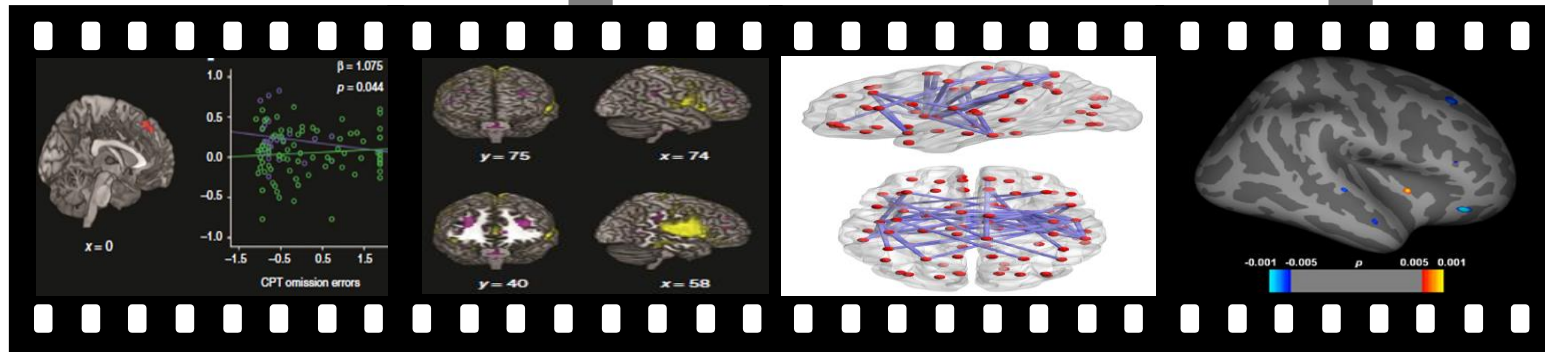
Whole brain volume
Minimum cluster extent

측면, 전후면

Thickness of brain domains

Cortical thickness

피질골 두께



내측 단면

Physical change of brain

Dorsal putamen
Ventral caudate
Nucleus accumbens

영역간 연결성

Network of brain function

Frontal, temporal, and
parietal lobes

학업성취도 및 정서상태 검사 결과

01. 심층면담

- 학교생활 전반
- 폭력성향/교우관계
- 학업성적/성취도



02. 설문지/관련문서

- 외상 경험의 평가(ETISR-SF)
- 아동 청소년 불안장애 선별척도 (SCARED)
- 아동 청소년 우울장애 선별척도(BDI)
- 소아 우울 척도(CDI)
- 공격성 척도(AQ-K)
- 학교 환경에서의 가해/피해 경험의 평가 (PVS & BBS)
- 콜롬비아 자살 심각도 평가척도 (C-SSRS)



03. 수업관찰

- 참여태도
- 배려/협동심
- 전략/전술 활용도



스포츠코칭의 학문화

스포츠엘리트

스포츠코칭 대상의
다양화

개념 정립
교육적 요소 탐구
교육적 장치 설계

특수한 성격의
유·청소년 집단

